



TECNICHE E STRUMENTI PER ACCRESCERE LE LIFE SKILLS IN CLASSE

10 novembre 2025

Auditorium "A. Comelli" - via Sabbadini 31, Udine

Presentazione

Il Garante regionale dei diritti della persona, in collaborazione con ASFO, propone una riflessione sulle *life skills*, le competenze che contribuiscono a migliorare il benessere personale, a facilitare le relazioni sociali e a migliorare la qualità della vita. L'acquisizione di queste abilità costituisce un valido aiuto nella prevenzione del malessere e dei comportamenti a rischio. Si parlerà di comunicazione efficace, di risoluzione dei problemi, della capacità di valutare le situazioni e trovare risposte originali, di esprimersi, di prendere decisioni, di costruire un pensiero critico, nonché della gestione del tempo e dello stress. Promuovere le *life skills* a casa o nei diversi contesti educativi amplia il bagaglio di competenze utili ai ragazzi per affrontare il proprio percorso di crescita.

Informazioni e iscrizioni

Partecipazione gratuita previa iscrizione

Servizio Organi di garanzia
Consiglio regionale Friuli Venezia Giulia
Tel. 0434 529036
cr.organigaranzia@regione.fvg.it

In collaborazione con



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

Programma

14:00 Ingresso in sala

14:30 Saluti istituzionali
Enrico Sbriglia

Garante regionale dei diritti della persona

14:45 Introduzione
Luana Sandrin

Posizione organizzativa "Promozione della salute"
Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità della Regione FVG
La rete di scuole che promuovono salute del FVG

15:00 Interventi

Illary Cammarata

Psicologa

*Regolare le emozioni e costruire il benessere:
esperienze educative nelle scuole del Friuli Venezia Giulia*

Sara Mancini

Insegnante di scuola primaria "Pietro Zorutti" IC2 Udine

*Dalla teoria alla pratica: esperienze dal territorio,
esempi e buone pratiche*

Cristiano Crescentini

Professore associato in Psicologia Clinica

(PSCI-04/B) presso il DILL. Psicologo e Psicoterapeuta

Meditazione orientata alla Mindfulness

Linda Fantin

Docente di sostegno di ruolo scuola secondaria di primo grado
IC "Della Torre-Verni" Gradisca (GO)

*Dalla teoria alla pratica: esperienze dal territorio,
esempi e buone pratiche*

17.00 Confronto e conclusione dei lavori

E' stato chiesto l'accreditamento dell'evento all'Ordine degli Assistenti Sociali del Friuli Venezia Giulia